**TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL SKUHROV**

pořádá

17. ročník terénního překážkového běhu pro veřejnost pod názvem

***4.SKUHROVSKÝ STEEPLECHASE***

pro žactvo, dorost a dospělé

Závod je současně PŘEBOREM JIZERSKÉ ŽUPY pro sokolské závodníky

 **SOBOTA 25. května 2019**

**Místo konání**: hřiště u sokolovny SKUHROV, okr. Jablonec nad Nisou

**Přihlášky**: do 23. května 2019 do 20 hod. e-mailem: **hubnermartin@centrum.cz**

možno i na místě od 8,15 do 9,30 hod.

Start 1. kategorie v 10,00 hodin

**Startovné**: žactvo 20,-Kč, ostatní 40,-Kč

**Trať**: travnatá s přírodními i umělými překážkami

 **Kategorie, délka tratí a orientační doba startu:**

Benjamínci 2013 a mladší - dívky , chlapci 50 m 10,00

Minižačky, minižáci 2011-2012 300 m 10,10 - 10,20

Žákyně nejmladší, žáci nejmladší 2009-2010 300 m 10,30 - 10,40

Žákyně mladší, žáci mladší 2007-2008 500 m 10,50 - 11,00

Žákyně starší, žáci starší 2005-2006 1000 m 11,10 - 11,20

Dorostenky mladší, dorostenci mladší 2003-2004 1500 m 11,30

Dorostenky starší, dorostenci starší 2001-2002 1500 m 11,40

Ženy, muži 2000 a starší 2000 m 11,50

Ocenění: 1.- 3. místo diplom, medaile, 4. - 6.místo diplom, hodnocení po ročnících

Přebor Župy jizerské: 1. až 3. místo – medaile a diplom v kategorii

V případě, že v kategorii budou méně než 3 závodníci, kategorie se slučují.

Za pořadatele T. J. Sokol Skuhrov - Martin Hübner, tel. 606 030 188